

# CORONAVIRUS.

## L'ITALIA COMBATTE

PICCOLI GESTI DA COMPIERE  
PER UNA GRANDE SFIDA DA VINCERE INSIEME

**1** **Manteniamo una distanza di sicurezza** di almeno un metro tra noi e le altre persone. Anche evitando abbracci, strette di mano, e di prendere l'ascensore insieme ad altri.



**2** **Laviamoci spesso e bene le mani.** Ed evitiamo di toccarci occhi, naso e bocca.



**3** **Se starnutiamo o tossiamo** copriamoci bocca e naso con un fazzoletto di carta o con l'interno del gomito.



**4** **Limitiamo il contatto ravvicinato** con chi manifesti sintomi respiratori.



**5** **Evitiamo gli eventi ed i luoghi affollati.** E non scambiamoci bicchieri, borracce, ecc.



**6** In casa e a lavoro **curiamo con attenzione pulizia e igiene,** personale e degli ambienti in cui ci troviamo.



**7** **Se siamo anziani** o affetti da patologie croniche o immunodepressive, evitiamo le uscite non strettamente necessarie.



**Se abbiamo febbre, tosse, dolori muscolari** consultiamo al telefono il nostro medico di base oppure **chiamiamo il numero 112** (se disponibile) **o il numero regionale dedicato.**

Per ulteriori informazioni: [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

**Evitiamo di andare al Pronto soccorso** e prestiamo attenzione al contatto con le altre persone.